

Getränke

Heiß

Espresso	2,40	Chai „Tee“	4,50
Espresso Doppio	3,60	Gewürztee aus Schwarztee mit Milch selbstgemachter Chai Mischung	
Espresso Macchiato	2,90	Haferl Tee unsere Bio -Teesorten von Nanparkal aus Augsburg	3,90
Espresso Doppio Macchiato	3,90	Bergnebel Grüner Tee (China)	
Cappuccino		Anisha Kräutertee, Zitronengras, Orange	
klein	3,70	Divya Rooibostee mit Orange	
groß	4,90	Earl Grey Schwarztee	
Flat white	4,60	Darjeeling Schwarztee	
kleiner Cappuccino mit 2 Espresso		Manju Früchtetee, Apfelstücke, Hibiskusblüte	
Latte Macchiato	4,90	Heiße Vitaminchen	4,50
viel Milchschaum, heiße Milch, 1x Espresso		wahlweise mit Honig	
Caffé Crema	3,20	Heiße Orange	
serviert mit oder ohne Milch		Heiße Zitrone	
Americano	3,20	Heiße Minze	
serviert mit oder ohne Milch		Heißer Ingwer mit Zitrone	
Filterkaffee	3,50	Heißer Herbst / Winter	
Haferl serviert mit oder ohne Milch		Heißer Hugo (alkoholfrei)	6,50
Milchkaffee	4,60	Heißer Aperoli	6,50
Heiße Schoki hell, dunkel, weiß		Weißer Glühwein	6,50
groß	3,70	Kinderpunsch	4,50
klein	4,90		
Schokoccino	4,90		
kleine heiße Schoki mit 1x Espresso			
Chai Latte	4,90		
viel Milchschaum, heiße Milch, selbstgemachter Chai Sirup			

Milchalternativen **Laktosefrei**, **Soja** und **Hafer** sind bei uns selbstverständlich gratis.

Unsere **Bio Vollmilch** kommt von bayerischen glücklichen Kühen aus dem Berchtesgadener Land.

Unser leckerer loser **Tee** kommt von Lena Zimmermann von **NANPARKAL**, der Teemanufaktur in Augsburg. Die **Kaffeebohnen** werden von Katharina und Allan Mutagwaba direkt und fair aus Tansania gehandelt und hier in Augsburg geröstet. Mit jedem gekauften Kilo unterstützen wir soziale Projekte unter den Familien der Kaffeebauern vor Ort. Mit Genuss Gutes tun – wie schön!

Getränke

Kalt

Alkoholfreie Getränke

Augsburger Tafelwasser 2,30

still oder sprudelig 2,90
0,3l / 0,4l / 1,0 5,90

Mineralwasser Adelholzener 6,50

still oder sprudelig 0,75

Bio-Saft von Burkhard 0,2l / 0,4l 3,90

Apfel, Johannisbeere, Orange, 4,50
Apfel-Mango

Saft-Schorle 0,3l / 0,4l 3,50

aus Bio-Saft und Tafelwasser 4,50

Limonaden

Original Spezi 0,33l 4,00

Spritzer Maracuja 0,33l 4,00

Spritzer Zitronen-Limette 0,33l 4,00

Bier aus der Flasche

Brauerei Riegele

IPA Liberis 2+3 alkoholfrei 0,33l 4,20

Weizen Hell / Leicht 4,50

Alte Weiße (Dunkel) 0,5l 4,50

Kellerbier (naturtrüb) 0,5l 4,50

Brauerei Schwarzbräu

Marie Hausbrendl 0,5l 4,50

Radler naturtrüb 0,33l 3,90

Schwedenpils 0,33l 3,90

Brauerei Lammsbräu

(Bio) alkoholfrei

Helles 0,33l 4,20

Radler naturtrüb 0,33l 4,20

Weizen alkoholfrei 0,5l 4,90

Selbstgemacht:

Limonaden / Eistee (0,4)

Natürliche und ausgewählte Produkte

Selbsthergestellte Sirups

Ohne zusätzliche Geschmacksverstärker

Erfrischender Durstlöscher

Wilde Beere 5,50

Beerensirup, Zitronen-Limo, Soda

Gewürz Dudler 5,50

Gewürzsirup, Almdudler, Minze, Soda

Zitrone Minze 5,50

Minzsirup, frische Minze, Soda

Gurkenlimonade 5,50

Gurkensirup, frische Gurke, Minze, Soda

Alle Kaltgetränke kommen aus der Region oder sind selbstgemacht. Wir achten auf kurze Lieferwege und haben in Augsburg das Glück, dass das Leitungswasser von excellenter Qualität ist, sowie zahlreiche Brauerreien in der Gegend beheimatet sind. Von der Alb bei Ulm stammen unsere Säfte und Spritzer von der Firma Burkhard. Aus der Oberpfalz kommen unsere alkoholfreien Biere in Bio-Qualität von der Brauerei Lammsbräu.

Frühstück

bis 14.30 Uhr

Warmes Porridge 🌿 möglich 8,50
mit frischen Früchten und Nüsschen

Reiche Ritter

aus Toastbrot in Ei und Sahne 7,90
mit Zimtzucker und Ahornsirup 11,90
mit Speck, Spiegeleiern und Sirup

Süße Pfannkuchen

2 Leckere Pfannkuchen 7,90
mit Schokosoße 9,50
mit Beerenkompott und Nüsschen 9,50
mit Frischkäse, Honig, Mandeln

Rührei / Spiegeleier

mit Baguette
aus 2 Eiern 7,20
aus 3 Eiern 8,50
Noch leckerer:
Schinken, Speck, Feta, Käse,
Ofengemüse, Tomate je 2,30

Frühstücks-Upgrades

Frühstücksei 1,90
Ingwer-Zitronen-Shot 2,30
Marmelade, Butter je 2,00
Honig, Nugat je 2,00
Hummus, Tomatenfrischkäse, 2,00
Portion Hummus mit Olivenöl 3,50
Portion (warmes) Ofengemüse 3,50
kleines Müsli 3,50
Obstsalat / Saisonales Kompott 3,50
Hefezipfchen 2,50
Brietörtchen 2,50
Brotkorb extra 4,50
Gedeck für geteilte Frühstücksplatte 1,50

Schwabenspeser (vegan) 10,50
Geröstetes Brot mit Hummus,
Ratatouille, Wildkräutern, Balsamico

Schwabenspeser 12,90
Geröstetes Brot mit 2 Spiegeleiern,
Bergkäse, Radieschen, süßer Senf
wahlweise mit
warmes Ofengemüse
Gebratener Leberkas-Aufschnitt
Geräucherte Forelle

Kleiner Bauer 10,50
Kartoffeln, Rührei, Speck auf
geröstetem Brot, süßer Senf

Was der Bauer nicht kennt 12,90
Unser herzhaftes Frühstück mit
Kartoffeln, 2 Spiegeleiern, Speck,
Gemüse und frischen Kräutern

Kleines Shakshuka 7,90
Paprika-Tomaten-Ragout, mit 1 Ei,
Spinat, selbstgemachtes Baguette

Großes Shakshuka
Paprika-Tomaten-Ragout, Spinat,
selbstgemachtes Baguette
mit Kichererbsen (vegan) 10,50
mit zwei Eiern 12,90
wahlweise mit Feta oder Speck je 2,30

Shakshuka

Schakschuka ist eine Spezialität der nordafrikanischen und levantinischen Küche. Durch unsere syrischen Frühstücksheldinnen kommt Heimatküche auf den Tisch. Konkret: Versunkene Eier in einer Tomatensoße, die zunächst mit Paprika, Zwiebel und feinen Gewürzen langsam eingekocht wird.

Unsere Eier werden von **MeiEi** in Ried geliefert. Unsere Hühnermama Mi kennt ihre Hühner mit Namen und das Futter kommt von eigenen Hof. Das merkt man in unseren Frühstücken, unseren Spätzle und unserem Kuchen.

Frühstück

bis 14.30 Uhr

Schleckermäulchen	13,90	Ebbes Süßes	4,90
Frische Waffeln, Hefezöpfchen extra mit Butter, Marmelade, Nugat, kleines Müsli, frisches Obst, Nüsschen		Butter und wahlweise Marmelade, Honig oder Nugat Hefezöpfchen oder Dinkel-Semmel	
So ein Käse  möglich	14,90	Ebbes Dädfids  möglich	8,50
leckere Käseauswahl, Frischkäse, Butter, Marmelade, kleines Müsli, frisches Obst und Gemüse,		wahlweise kleine Portion Käse, Wurst oder Gemüse, Butter, Marmelade, Obst und Dinkel-Semmel	
Iss mir Wurscht  möglich	14,90	Kleiner Käse	9,50
leckerer Schinken, Salami, Butter, Marmelade, kleines Müsli, frisches Obst und Gemüse		Brie-Blätterteig-Törtchen, 2 Scheiben Vollkornbrot, Käseaufschnitt, Frischkäse, frisches Obst und Gemüse	
Käs und Wurscht  möglich	15,90	Waffeltellerchen	5,20
leckere Käse- und Schinkenauswahl, Frischkäse, Butter, Marmelade, frisches Obst und Gemüse		zum Teilen oder selber Naschen mit Puderzucker / Zimt-Zucker / Schoko-koße / Karamel	
Veganes Vitaminchen  möglich	15,90	Knuspermüsli	8,50
Ofengemüse, verschiedene vegane Aufstriche, vegane Butter, Marmelade, veganes Nugat Antipasti-Gemüse, frisches Obst kleines Müsli, Ingwer-Zitronenshot		mit saisonalen Früchten und Joghurt oder Sojajoghurt	
		Beeren-Müsli-Bowl	10,50
		nach Bircher Art, mit Haferflocken, Granola, frischen Früchten, Mandeln und Beerenpürre (vegan)	

Lecker Schmecker Etagere für 2 Personen (vegetarisch möglich) 33,90

Hefezöpfchen, Brietörtchen, leckere Käse- und Wurstausswahl, selbstgemachte Aufstriche, ein Ei pro Person, zwei Müsli, mit Sekt und / oder Orangensaft (vegetarisch möglich)

1 Ei als Rührei oder Spiegelei	1,00
Doppelte Portion Rührei oder Spiegelei (jeweils mit 2 Eiern)	2,50

Zu den großen kalten Frühstückchen servieren wir einen **Brotkorb** mit pro Person zwei selbstgemachten Dinkel-Semmeln und Bio-Dinkel-Vollkorn-Brot von der Bäckerei Wolf.

Wissenswertes über unser Frühstück:

Wir backen jeden Morgen unsere Dinkelsemmeln aus 630er und Vollkorn-Mehl frisch für Sie. Wir wollen nicht zu viel verraten, aber im Teig sind nur regionales Mehl, Wasser, Hefe und Salz enthalten.